

# ***Shaping mind***

## **Sintesi teoretica**

*Gli unici fatti che domandano la nostra attenzione sono quelli che danno ordine alla complessità, aprendoci le sue porte.*

H. Poincaré

**La Natura è: un flusso** = una traiettoria nello spazio delle fasi  
**di N dimensioni interattive**  
**ricorsive** = nuovi valori sono generati dai precedenti.  
es: *giorno*: mattino, pomeriggio, sera, notte;  
*stagioni*: primavera, estate, autunno, inverno

Seguendo queste premesse:

- 1) **La Vita** ( in ogni sua manifestazione e quindi anche la psicoterapia)  
in quanto uno dei modelli ricorsivi della natura,  
( nascita, crescita, riproduzione, morte) **è:**
- 2) **un sistema** = *composto di N dimensioni interattive*
- 3) **dinamico** = *che cambia nel tempo*
- 4) **complesso** = *prodotto da leggi semplici*
- 5) che può essere **misurato e visualizzato** come *un insieme di dati*  
che seguono *le leggi universali*  
della *geometria frattale* della natura, quali:
  - **l'invarianza di scala** = *ogni oggetto assomiglia ad uno qualsiasi degli oggetti di una famiglia ma con diversa grandezza;*
  - **l'auto-somiglianza** = *la struttura geometrica è ripetuta su scale differenti;*
  - **la non-linearità** = *una risposta non è direttamente proporzionale ad una determinata variabile.*
- 6) **per definire:**
  - a – **Ordine** > **Caos**: **l'ordine é:** *periodico o regolare;*  
**il chaos é:** *a-periodico o irregolare;*
  - b – **Stocastico** > **Deterministico**:  
**stocastico:** *puro rumore o a caso o senza una regola fissa;*  
**deterministico:** *una regola ben definita governa la dinamica del sistema;*

- 7) usando **un modello matematico** = *un flusso di dimensioni selezionate che rappresenta i processi del mondo reale;*
- 8) attraverso una **Mappa di Poincarè** = *sostituisce il flusso di un sistema ad n dimensioni con una sezione bidimensionale mediante sofisticate procedure matematiche;*
- 9) al fine di **monitorare:**  
**un'orbita periodica** = una traiettoria che si ripete regolarmente  
**stabile** = tende a smorzare le perturbazioni nel corso del tempo;
- 10) attraverso cui **possiamo controllare**  
**un comportamento stocastico imprevedibile** =  
 rimpiazzare un'evoluzione casuale di un sistema dinamico  
 con una risposta periodica più accettabile.

Poiché **la psicoanalisi**

e la psicoterapia orientata psicoanaliticamente sono  
 un **processo strutturato come un modello ricorsivo**,  
 è possibile:

- a) **Misurare e visualizzare** il processo terapeutico,
- b) con il **modello di un sistema dinamico non-lineare** =  
*una selezione combinata di variabili che si ritiene possa rappresentare il reale processo che vogliamo capire,*
- c) basato su di una **griglia** di più **intervalli** (30), gli *item o parametri* distribuiti in **tre spazi delle fasi**,
- d) **l'insieme delle variabili** (9 )  
 necessarie per strutturare e rappresentare un'evoluzione deterministica
- e) usando una **misurazione seriale**  
 la lista cronologica dei valori di ciascuna *variabile*,
- f) **disegnando** ogni variabile o combinazione di variabili,  
 come pure l'intero processo,
- g) al fine di **trovare la forma, l'orbita periodica stabile**  
**radicata** nell'originale interazione dinamica della:
- bio* - della plasticità genetica,  
*psico* - dell'esperienza fetale e delle prime relazioni,  
*sociale* - dell'ambiente,
- h) per mezzo della quale noi possiamo  
**controllare il comportamento** inaspettato di un sistema.